

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

М.Ю.Вахрушев

(подпись)

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 151 руб.80 коп.**

« 01 » апреля 20 24

День 6:

Понедельник

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,89	8,2	9,9	29,5	246,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/15	18,80	6,5	5,6	20,6	163,2
2008		МАНДАРИН	100	27,94	0,8	0,2	7,5	35,9
Итого за прием пищи:			505	61,45	15,5	15,7	67,4	485,9
<b>II Завтрак</b>								
2011	385	МОЛОКО 3,2% ЖИРНОСТИ	200	14,80	6,0	5,0	9,4	109,6
Итого за прием пищи:			200	14,80	6,0	5,0	9,4	109,6
<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	18,00	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	14,68	5,3	6,2	48,7	279,1
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ	200	33,60	16,1	17,6	33,6	367,5
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,97	0,1	0,0	14,9	61,5
2008		БАТОН	20	2,80	1,5	0,6	10,3	54,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			710	75,55	24,8	24,7	117,5	813,1
Всего за день:				151,80	46,3	45,4	194,3	1 408,7
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 137 руб.**

Возрастная категория:

12 лет и старше

<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,46	11,6	12,9	39,1	327,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/5	3,82	0,0	0,0	9,8	40,2
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/15	17,40	6,5	5,6	20,6	163,2
2008		ЯБЛОКО	100	14,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			550	49,68	18,5	18,9	79,3	576,8
<b>Обед</b>								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	29,99	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ФАСОЛЬ)	250	14,68	5,3	6,2	48,7	279,1
2011	287	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ И РИСОМ, СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200	36,40	19,8	20,9	45,1	460,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			800	87,32	26,9	27,4	113,5	830,5
Всего за день:				137,00	45,4	46,3	192,8	1 407,2
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	