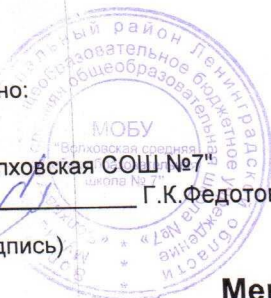


Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"
Г.К. Федотова

(подпись)



Утверждаю

Директор

ООО "ГД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд

« 30 » января 2023

День 6:

понедельник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,77	7,60	11,30	24,60	237,11
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,40	1,30	1,90	23,20	118,12
Итого за прием пищи:			515	43,27	16,00	16,90	68,20	502,39
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	19,00	20,10	74,10	568,64
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,50	0,10	1,00	7,08
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	15,65	5,20	7,90	20,70	179,66
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/30	31,92	13,80	13,20	31,80	309,72
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,21	3,00	5,30	26,90	171,88
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	81,73	23,90	26,80	100,70	760,10
Всего за день:				139,80	58,90	63,80	243,00	1 831,13
Среднее значение за период:				0,00	29,45	31,90	121,50	915,57

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,12	10,96	14,12	42,50	350,50
2008		БАТОН	25	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	1,10	1,30	16,24	83,18
Итого за прием пищи:			550	35,90	19,16	19,12	79,14	580,85
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	11,54	6,50	9,80	25,87	223,86
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/30	31,92	13,80	13,20	31,80	309,72
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,69	3,60	6,40	32,27	206,59
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04

Итого за прием пищи:	850	89,10	26,10	31,60	126,14	918,06
Всего за день:		125,00	45,26	50,72	205,28	1498,91
Среднее значение за период:		0,00	22,63	25,36	102,64	749,46

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К.Федотова

(подпись)



Утверждаю
 Директор
 ООО "ТД МАРС"
 А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд
 « 31 » января 2023

День 7:

вторник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С	200	11,96	12,40	11,90	31,50	290,66
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	35,36	17,80	18,90	68,40	529,19
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	20,80	22,10	74,30	595,44
ОБЕД								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	14,15	0,80	1,90	15,90	86,14
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	200	15,32	3,50	2,40	25,40	140,81
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	200	54,67	16,70	19,70	36,10	399,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Итого за прием пищи:			715	89,64	23,60	24,40	107,80	765,66
Всего за день:				139,80	62,20	65,40	250,50	1 890,29
Среднее значение за период:				0,00	31,10	32,70	125,25	945,15

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,17	13,60	12,70	43,60	352,63
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	36,57	19,00	19,70	80,50	591,16
ОБЕД								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	23,56	1,30	3,16	26,50	143,37
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250	15,95	4,40	3,00	32,70	180,01
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	200	54,67	16,70	19,70	36,10	399,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	2,60	0,40	17,00	84,08
Итого за прием пищи:			800	100,43	25,00	26,26	125,70	862,09
Всего за день:				137,00	44,00	45,96	206,20	1453,25
Среднее значение за период:				22,00	22,98	103,10	726,62	

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К. Федотова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "ТД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд
« 01 » сентябрь 2023

День 8:

Неделя:

Возрастная категория:

среда

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,05	8,60	7,40	18,10	178,29
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		БАНАН	150	25,00	2,20	1,70	23,50	121,18
Итого за прием пищи:			540	52,63	16,80	16,40	70,10	508,81
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	19,80	19,60	76,00	575,06

ОБЕД								
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,11	1,20	1,80	6,30	47,49
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,01	6,40	5,90	25,60	186,07
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,18	5,30	2,60	34,10	185,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	4,45	0,30	0,00	31,90	132,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	72,37	24,10	24,80	109,50	778,40
Всего за день:				139,80	60,70	60,80	255,60	1 862,27
Среднее значение за период:				0,00	30,35	30,40	127,80	931,14

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,33	11,46	9,90	50,80	347,34
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		БАНАН	150	25,00	2,25	1,20	23,50	116,74
Итого за прием пищи:			550	53,91	19,71	18,40	102,80	673,41
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	14,88	1,20	1,80	6,30	47,49
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	12,26	8,60	8,40	32,10	244,99
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,00	7,20	3,50	40,90	229,76
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	4,33	0,30	0,00	31,90	132,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			830	79,09	28,20	28,20	122,80	881,36

Всего за день:

Среднее значение за период:

133,00	47,91	46,60	225,60	1554,77
	23,96	23,30	112,80	777,39

Table with multiple columns and rows, containing faint data and text. The table is mostly illegible due to low contrast and blurriness. It appears to be a detailed ledger or report with several columns of numerical and textual data.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К.Федотова

(подпись)



Утверждаю

Директор

ООО "ТДМАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)



Меню приготавливаемых блюд
« 02 » *сентябрь* 2023

День 9:

Неделя:

четверг

вторая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	37,48	16,40	18,20	25,50	341,05
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	51,98	19,10	19,50	64,10	522,47
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	22,10	22,70	70,00	588,72
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,50	0,10	1,00	7,08
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	18,82	4,00	3,90	16,10	118,68
2011	295	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	26,37	11,50	15,30	11,30	235,77
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,00	4,30	2,50	31,20	168,80
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	7,08	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	3,30	0,40	21,20	104,17
Итого за прием пищи:			715	73,02	23,60	22,20	110,50	756,27
Всего за день:				139,80	64,80	64,40	244,60	1 867,46
Среднее значение за период:				0,00	32,40	32,20	122,30	933,73

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	32,31	19,30	20,90	44,10	454,31
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	9,70	39,77
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	46,8	22,00	22,20	79,00	620,56
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	14,96	6,30	5,90	18,30	155,73
2011	295	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	30,29	12,80	17,20	12,60	264,10
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,00	5,20	3,00	37,40	202,56
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,44	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	3,30	0,40	21,20	104,17
Итого за прием пищи:			860	78,19	28,40	28,40	135,10	934,47
Всего за день:				125,00	50,40	50,60	214,10	1555,03
Среднее значение за период:				0,00	25,20	25,30	107,05	777,52

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К. Федотова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ООО "ТД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

« 03 » февраль 2023

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

пятница

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	30,15	14,70	15,30	32,80	337,04
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ЯБЛОКО	130	13,00	0,50	0,50	12,70	58,77
Итого за прием пищи:			500	47,65	16,70	16,40	69,20	504,71
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	19,70	19,60	75,10	570,96
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,00	2,90	27,30	143,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	18,25	3,40	5,40	28,60	181,42
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	30,64	12,90	7,60	9,40	162,11
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	14,93	3,00	5,30	21,10	148,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	2,20	1,50	10,10	43,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	77,35	23,80	22,90	105,00	720,17
Всего за день:				139,80	60,20	58,90	249,30	1 795,84
Среднее значение за период:				0,00	30,10	29,45	124,65	897,92

Возрастная категория:

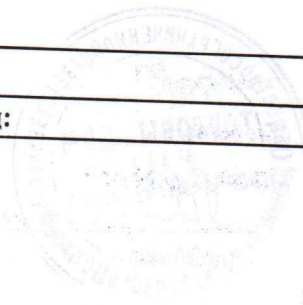
12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	31,71	16,7	17,3	43,8	408,94
2008		БАТОН	20	2,00	0,0	0,0	9,7	39,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,5	0,5	12,7	58,77
2008		ЯБЛОКО	130	13,00	1,5	0,6	10,3	53,96
Итого за прием пищи:			550	49,01	18,70	18,40	76,50	561,44
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,10	1,60	4,80	45,50	237,75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С СМЕТАНОЙ	250	13,69	5,60	9,70	35,75	259,75
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	30,64	14,30	8,40	10,10	178,16
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,98	3,60	6,40	23,30	169,81
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	2,20	1,50	10,10	43,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			830	75,99	28,60	31,00	133,25	931,01

Всего за день:

Среднее значение за период:

125,00	47,30	49,40	209,75	1492,45
	23,65	24,70	104,88	746,22



Министерство образования и науки
 Республики Беларусь
 Учреждение образования
 "Белорусский государственный университет"

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата	Время	Место	Содержание	Время	Место	Содержание
1	Иванов И.И.	12.12.2012	10:00	101	Урок	10:45	101	Урок
2	Петров П.П.	12.12.2012	10:00	102	Урок	10:45	102	Урок
3	Сидоров С.С.	12.12.2012	10:00	103	Урок	10:45	103	Урок
4	Климов К.К.	12.12.2012	10:00	104	Урок	10:45	104	Урок
5	Васильев В.В.	12.12.2012	10:00	105	Урок	10:45	105	Урок
6	Попов П.П.	12.12.2012	10:00	106	Урок	10:45	106	Урок
7	Смирнов С.С.	12.12.2012	10:00	107	Урок	10:45	107	Урок
8	Мухоморов М.М.	12.12.2012	10:00	108	Урок	10:45	108	Урок
9	Иванов И.И.	12.12.2012	10:00	109	Урок	10:45	109	Урок
10	Петров П.П.	12.12.2012	10:00	110	Урок	10:45	110	Урок
11	Сидоров С.С.	12.12.2012	10:00	111	Урок	10:45	111	Урок
12	Климов К.К.	12.12.2012	10:00	112	Урок	10:45	112	Урок
13	Васильев В.В.	12.12.2012	10:00	113	Урок	10:45	113	Урок
14	Попов П.П.	12.12.2012	10:00	114	Урок	10:45	114	Урок
15	Смирнов С.С.	12.12.2012	10:00	115	Урок	10:45	115	Урок
16	Мухоморов М.М.	12.12.2012	10:00	116	Урок	10:45	116	Урок
17	Иванов И.И.	12.12.2012	10:00	117	Урок	10:45	117	Урок
18	Петров П.П.	12.12.2012	10:00	118	Урок	10:45	118	Урок
19	Сидоров С.С.	12.12.2012	10:00	119	Урок	10:45	119	Урок
20	Климов К.К.	12.12.2012	10:00	120	Урок	10:45	120	Урок