

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К.Федотова
 (подпись)

Утверждаю
 Директор
 ООО "Д.М.А.Р.О.
 А.Е.Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд
 « 19 » декабря 2022

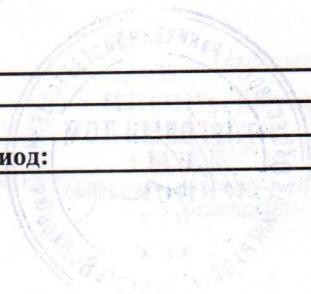
День 1:
 Неделя: понедельник
 Возрастная категория: первая
 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,19	7,20	7,90	31,50	232,14
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,41	1,30	1,90	23,20	118,12
Итого за прием пищи:			500	50,00	19,10	19,50	82,10	596,27
ЗАВТРАК II								
ПР		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	22,10	22,70	88,00	662,52
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,02	1,20	1,80	6,30	47,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	205	18,09	4,20	7,10	47,30	277,18
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	36,77	14,00	15,20	3,00	211,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,17	5,30	2,60	34,10	185,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	75,00	26,10	27,00	111,00	813,21
Всего за день:			139,80	67,30	69,20	281,10	2 072,00	
Среднее значение за период:			0,00	33,65	34,60	140,55	1036,00	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	13,40	8,90	9,80	37,50	281,38
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,41	1,30	1,90	23,20	118,12
Итого за прием пищи:			550	49,21	20,80	21,40	88,10	645,51
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	14,10	1,20	1,80	6,30	47,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	255	12,49	5,20	8,90	59,10	346,40
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	36,77	14,00	15,20	3,00	211,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,48	6,30	3,10	40,90	222,35
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04



Итого за прием пищи:	835	75,79	28,10	29,30	129,60	919,06
Всего за день:		125,00	48,90	50,70	217,70	1564,57
Среднее значение за период:			24,45	25,35	108,85	782,29

№ п/п	Дата	Время	Вид пищи	Количество	Цена	Сумма
1	12.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
2	12.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
3	12.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
4	13.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
5	13.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
6	13.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
7	14.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
8	14.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
9	14.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
10	15.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
11	15.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
12	15.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
13	16.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
14	16.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
15	16.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
16	17.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
17	17.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
18	17.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
19	18.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
20	18.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
21	18.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
22	19.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
23	19.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
24	19.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
25	20.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
26	20.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
27	20.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
28	21.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
29	21.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
30	21.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
31	22.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
32	22.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
33	22.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
34	23.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
35	23.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
36	23.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
37	24.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
38	24.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
39	24.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
40	25.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
41	25.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
42	25.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
43	26.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
44	26.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
45	26.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
46	27.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
47	27.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
48	27.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
49	28.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
50	28.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
51	28.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
52	29.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
53	29.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
54	29.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
55	30.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
56	30.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
57	30.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
58	31.01.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
59	31.01.2012	12:00	Обед	150	150	150
60	31.01.2012	18:00	Ужин	100	100	100
61	01.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
62	01.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
63	01.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
64	02.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
65	02.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
66	02.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
67	03.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
68	03.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
69	03.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
70	04.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
71	04.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
72	04.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
73	05.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
74	05.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
75	05.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
76	06.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
77	06.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
78	06.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
79	07.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
80	07.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
81	07.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
82	08.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
83	08.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
84	08.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
85	09.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
86	09.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
87	09.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
88	10.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
89	10.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
90	10.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
91	11.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
92	11.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
93	11.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
94	12.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
95	12.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
96	12.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
97	13.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
98	13.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
99	13.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
100	14.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
101	14.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
102	14.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
103	15.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
104	15.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
105	15.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
106	16.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
107	16.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
108	16.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
109	17.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
110	17.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
111	17.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
112	18.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
113	18.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
114	18.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
115	19.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
116	19.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
117	19.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
118	20.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
119	20.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
120	20.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
121	21.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
122	21.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
123	21.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
124	22.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
125	22.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
126	22.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
127	23.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
128	23.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
129	23.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
130	24.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
131	24.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
132	24.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
133	25.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
134	25.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
135	25.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
136	26.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
137	26.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
138	26.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
139	27.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
140	27.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
141	27.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
142	28.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
143	28.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
144	28.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
145	29.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
146	29.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
147	29.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
148	30.02.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
149	30.02.2012	12:00	Обед	150	150	150
150	30.02.2012	18:00	Ужин	100	100	100
151	01.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
152	01.03.2012	12:00	Обед	150	150	150
153	01.03.2012	18:00	Ужин	100	100	100
154	02.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
155	02.03.2012	12:00	Обед	150	150	150
156	02.03.2012	18:00	Ужин	100	100	100
157	03.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
158	03.03.2012	12:00	Обед	150	150	150
159	03.03.2012	18:00	Ужин	100	100	100
160	04.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
161	04.03.2012	12:00	Обед	150	150	150
162	04.03.2012	18:00	Ужин	100	100	100
163	05.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
164	05.03.2012	12:00	Обед	150	150	150
165	05.03.2012	18:00	Ужин	100	100	100
166	06.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
167	06.03.2012	12:00	Обед	150	150	150
168	06.03.2012	18:00	Ужин	100	100	100
169	07.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
170	07.03.2012	12:00	Обед	150	150	150
171	07.03.2012	18:00	Ужин	100	100	100
172	08.03.2012	08:00	Завтрак	100	100	100
173	08.03.2012	12:00	Обед	150	150	150

Директор
МОБУ "Волховская СОШ №7"
Г.К. Федотова
(подпись)



Директор
ООО "ТДМ ВИСИДом"
А.Н. Смирнов
(подпись)



Меню приготавливаемых блюд
« 20 » декабря 2022

День 2:
Неделя:
Возрастная категория:
вторник
первая
7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,10	12,90	14,30	34,80	328,56
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,85	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		МАНДАРИН	100	24,28	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	49,23	17,90	18,00	69,10	524,10
ЗАВТРАК II								
ПР		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	20,90	21,20	75,00	590,35

ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,12	0,80	1,90	15,90	86,14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5	14,14	3,40	5,40	28,60	181,42
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,44	8,40	4,20	38,20	230,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	3,45	0,30	0,00	28,60	118,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	75,77	23,80	26,00	122,90	843,27
Всего за день:				139,80	62,60	65,20	267,00	1 957,72
Среднее значение за период:				0,00	31,30	32,60	133,50	978,86

12 лет и старше								
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	14,84	14,80	15,30	43,50	381,32
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,85	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		МАНДАРИН	100	24,28	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	49,97	19,80	19,00	77,80	576,86
ОБЕД								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	10,86	1,30	3,10	21,50	122,31
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,12	4,60	6,70	32,70	215,24
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,98	10,08	5,04	42,30	261,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	3,45	0,30	0,00	28,60	118,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			835	79,03	27,18	29,34	136,70	944,77
Всего за день:				129,00	46,98	48,34	214,50	1521,63

Директор
МОБУ "Волховская СОШ №7"
Г.К. Федотова
(подпись)

Директор
ООО "ПАРСЬ ДОМ"
А.Н. Смирнов
(подпись)

Меню приготавливаемых блюд
« 21 » декабря 2022

День 3:

Неделя:

среда

первая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	10,53	7,50	6,80	16,20	160,41
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,90	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		БАНАН		25,00	2,20	1,70	23,50	121,18
Итого за прием пищи:			150	51,91	15,70	15,80	68,20	490,93
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	18,70	19,00	74,10	557,18
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,00	2,90	27,30	143,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,58	7,70	8,20	17,50	179,58
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	27,55	12,90	7,60	9,40	162,11
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,07	3,00	5,30	21,10	148,10
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,44	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	73,09	25,90	24,20	113,50	796,60
Всего за день:				139,80	60,30	59,00	255,80	1 844,71
Среднее значение за период:				0,00	30,15	29,50	127,90	922,36

Возрастная категория:

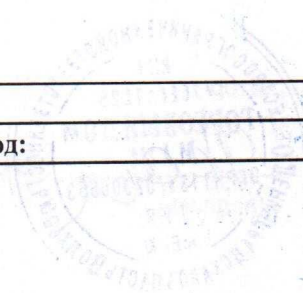
12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,64	10,30	9,80	46,70	324,84
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,90	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		БАНАН		25,00	2,25	1,20	23,50	116,74
Итого за прием пищи:			550	54,02	18,55	18,30	98,70	650,92
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	12,93	1,60	4,80	45,50	237,75
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/5	12,33	9,60	10,25	21,80	224,07
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	30,61	14,30	8,40	10,40	179,39
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,17	3,60	6,40	25,30	178,01
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,44	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			835	79,98	30,40	30,05	141,20	983,03

Всего за день:

134,00	48,95	48,35	239,90	1633,94
	24,48	24,18	119,95	816,97

Среднее значение за период:



МІНІСТЭРСТВА ЗДРАВ'Я РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
 МІНІСТЭРАТ НА ЗДРАВ'Е
 2019

№ п/п	Назва	Код	Колькасць	Цана	Сума	Адзінка
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К.Федотова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ООО "ТД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

« 22 » декабря 2022

День 4: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	37,48	16,40	18,20	25,50	341,05
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,77
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	51,78	19,10	19,50	60,40	507,30
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	22,10	22,70	66,30	573,55
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,58	0,80	1,90	4,40	38,99
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	13,37	4,00	3,90	16,10	118,68
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	44,03	17,70	20,40	43,10	439,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,24	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Итого за прием пищи:			715	73,22	25,20	26,70	92,40	730,47
Всего за день:				139,80	66,40	68,90	219,10	1 811,32
Среднее значение за период:				0,00	33,20	34,45	109,55	905,66

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	32,31	19,30	20,90	44,10	454,31
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,77
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	46,61	22,00	22,20	79,00	620,56
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	12,23	1,40	3,20	7,30	65,43
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	13,14	5,00	4,80	30,90	191,83
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	44,03	17,70	20,40	43,10	439,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,24	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	3,30	0,40	21,20	104,17
Итого за прием пищи:			800	78,39	27,50	28,90	114,30	850,15
Всего за день:				125,00	49,50	51,10	193,30	1470,71
Среднее значение за период:				0,00	24,75	25,55	96,65	735,36

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К.Федотова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "ТД МАРС"

(подпись)

Смирнов

Меню приготавливаемых блюд
« 23 » декабря 2022

День 5:

Неделя:

пятница

Возрастная категория:

первая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	20,80	14,70	15,30	39,38	364,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,70	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ЯБЛОКО						
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	19,40	19,10	73,38	558,03
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ (ФАСОЛЬ)	200	29,28	5,30	9,80	15,60	176,83
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/30	19,49	11,40	11,70	10,40	198,19
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	21,77	5,30	2,60	34,10	185,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	3,46	0,30	0,00	28,60	118,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Итого за прием пищи:			715	89,00	25,70	26,40	121,60	849,45
Всего за день:				139,80	61,50	61,40	262,46	1 899,26
Среднее значение за период:				0,00	30,75	30,70	131,23	949,63

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	210/10	15,73	17,15	17,85	45,90	424,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,80	1,60	0,30	9,10	46,66
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	3,70	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ЯБЛОКО						
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	1,10	2,00	18,30	98,14
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ФАСОЛЬ)	250	14,08	6,10	10,30	17,50	192,55
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/30	31,30	11,40	11,70	10,40	198,19
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	23,43	6,40	3,80	37,00	213,28
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	3,46	0,30	0,00	28,60	118,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	2,60	0,40	17,00	84,08

