

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К. Федотова
 (подпись)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "ТД МАРС"
 А.Н. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд
 « 12 » декабря 2022

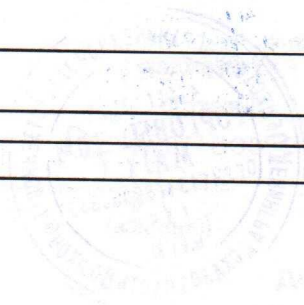
День 6:
 Неделя: **понедельник**
 Возрастная категория: **вторая 7-11 лет**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,77	7,60	11,30	24,60	237,11
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,40	1,30	1,90	23,20	118,12
Итого за прием пищи:			515	43,27	16,00	16,90	68,20	502,39
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	19,00	20,10	74,10	568,64
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,50	0,10	1,00	7,08
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	15,65	5,20	7,90	20,70	179,66
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/30	31,92	13,80	13,20	31,80	309,72
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,21	3,00	5,30	26,90	171,88
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	81,73	23,90	26,80	100,70	760,10
Всего за день:				139,80	58,90	63,80	243,00	1 831,13
Среднее значение за период:				0,00	29,45	31,90	121,50	915,57

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Сборник рецептов	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,12	10,96	14,12	42,50	350,50
2008		БАТОН	25	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	7,28	1,10	1,30	16,24	83,18
Итого за прием пищи:			550	35,90	19,16	19,12	79,14	580,85
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	11,54	6,50	9,80	25,87	223,86
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90/30	31,92	13,80	13,20	31,80	309,72
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,69	3,60	6,40	32,27	206,59
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04

Итого за прием пищи:	850	89,10	26,10	31,60	126,14	918,06
Всего за день:		125,00	45,26	50,72	205,28	1498,91
Среднее значение за период:		0,00	22,63	25,36	102,64	749,46



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
 1-й курс

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Всего
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						
71						
72						
73						
74						
75						
76						
77						
78						
79						
80						
81						
82						
83						
84						
85						
86						
87						
88						
89						
90						
91						
92						
93						
94						
95						
96						
97						
98						
99						
100						

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К.Федотова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ООО "ТД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

« 13 » декабря 2022

День 7:

вторник

Неделя:

вторая

Возрастная категория:

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С	200	11,96	12,40	11,90	31,50	290,66
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	35,36	17,80	18,90	68,40	529,19
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	20,80	22,10	74,30	595,44
ОБЕД								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	14,15	0,80	1,90	15,90	86,14
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	200	15,32	3,50	2,40	25,40	140,81
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	200	54,67	16,70	19,70	36,10	399,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Итого за прием пищи:			715	89,64	23,60	24,40	107,80	765,66
Всего за день:				139,80	62,20	65,40	250,50	1 890,29
Среднее значение за период:				0,00	31,10	32,70	125,25	945,15

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,17	13,60	12,70	43,60	352,63
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	36,57	19,00	19,70	80,50	591,16
ОБЕД								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	23,56	1,30	3,16	26,50	143,37
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБОЙ	250	15,95	4,40	3,00	32,70	180,01
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРОЙ	200	54,67	16,70	19,70	36,10	399,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	2,60	0,40	17,00	84,08
Итого за прием пищи:			800	100,43	25,00	26,26	125,70	862,09
Всего за день:				137,00	44,00	45,96	206,20	1453,25
Среднее значение за период:				22,00	22,98	103,10	726,62	

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К. Федотова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ООО "ТД МАРС"

(подпись)

А.Н. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд « 14 » *декабря* 2022

День 8:

Неделя:

Возрастная категория:

среда

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,05	8,60	7,40	18,10	178,29
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		БАНАН	150	25,00	2,20	1,70	23,50	121,18
Итого за прием пищи:			540	52,63	16,80	16,40	70,10	508,81
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	19,80	19,60	76,00	575,06
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,11	1,20	1,80	6,30	47,49
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,01	6,40	5,90	25,60	186,07
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,18	5,30	2,60	34,10	185,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	4,45	0,30	0,00	31,90	132,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	72,37	24,10	24,80	109,50	778,40
Всего за день:				139,80	60,70	60,80	255,60	1 862,27
Среднее значение за период:				0,00	30,35	30,40	127,80	931,14

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,33	11,46	9,90	50,80	347,34
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		БАНАН	150	25,00	2,25	1,20	23,50	116,74
Итого за прием пищи:			550	53,91	19,71	18,40	102,80	673,41
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	14,88	1,20	1,80	6,30	47,49
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	12,26	8,60	8,40	32,10	244,99
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,00	7,20	3,50	40,90	229,76
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	4,33	0,30	0,00	31,90	132,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			830	79,09	28,20	28,20	122,80	881,36

Всего за день:

133,00

47,91

46,60

225,60

1554,77

Среднее значение за период:

23,96

23,30

112,80

777,39



Handwritten text and numbers in the center of the page.

Vertical handwritten text on the left side.

Main data table with multiple columns and rows, containing various numerical entries and some faint text.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К.Федотова

(подпись)



Утверждаю:

Директор

ООО "ТД МАРС"

(подпись)

А.Н. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд
« 15 » декабрь 2022

День 9:

Неделя:

Возрастная категория:

четверг

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	37,48	16,40	18,20	25,50	341,05
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	51,98	19,10	19,50	64,10	522,47
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	22,10	22,70	70,00	588,72

ОБЕД

2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,50	0,10	1,00	7,08
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	18,82	4,00	3,90	16,10	118,68
2011	295	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	26,37	11,50	15,30	11,30	235,77
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,00	4,30	2,50	31,20	168,80
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	7,08	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	3,30	0,40	21,20	104,17
Итого за прием пищи:			715	73,02	23,60	22,20	110,50	756,27
Всего за день:				139,80	64,80	64,40	244,60	1 867,46
Среднее значение за период:				0,00	32,40	32,20	122,30	933,73

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	32,31	19,30	20,90	44,10	454,31
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	9,70	39,77
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	46,8	22,00	22,20	79,00	620,56
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	14,96	6,30	5,90	18,30	155,73
2011	295	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	30,29	12,80	17,20	12,60	264,10
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,00	5,20	3,00	37,40	202,56
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,44	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	3,30	0,40	21,20	104,17
Итого за прием пищи:			860	78,19	28,40	28,40	135,10	934,47
Всего за день:				125,00	50,40	50,60	214,10	1555,03
Среднее значение за период:				0,00	25,20	25,30	107,05	777,52

Согласовано

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К. Федотова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ООО "ТД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд

« 16 » декабря 2022

День 10:

Неделя:

пятница

Возрастная категория:

вторая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	30,15	14,70	15,30	32,80	337,04
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ЯБЛОКО	130	13,00	0,50	0,50	12,70	58,77
Итого за прием пищи:			500	47,65	16,70	16,40	69,20	504,71
ЗАВТРАК II								
		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	19,70	19,60	75,10	570,96
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,00	2,90	27,30	143,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	18,25	3,40	5,40	28,60	181,42
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	30,64	12,90	7,60	9,40	162,11
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	14,93	3,00	5,30	21,10	148,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	2,20	1,50	10,10	43,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	77,35	23,80	22,90	105,00	720,17
Всего за день:				139,80	60,20	58,90	249,30	1 795,84
Среднее значение за период:				0,00	30,10	29,45	124,65	897,92

Возрастная категория:

12 лет и старше

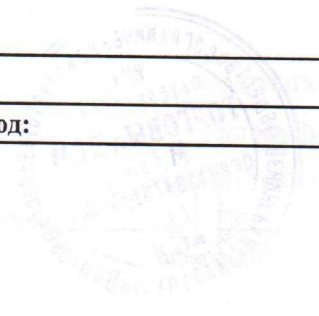
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	31,71	16,7	17,3	43,8	408,94
2008		БАТОН	20	2,00	0,0	0,0	9,7	39,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,5	0,5	12,7	58,77
2008		ЯБЛОКО	130	13,00	1,5	0,6	10,3	53,96
Итого за прием пищи:			550	49,01	18,70	18,40	76,50	561,44
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,10	1,60	4,80	45,50	237,75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С СМЕТАНОЙ	250	13,69	5,60	9,70	35,75	259,75
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	30,64	14,30	8,40	10,10	178,16
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,98	3,60	6,40	23,30	169,81
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	2,20	1,50	10,10	43,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			830	75,99	28,60	31,00	133,25	931,01

Всего за день:

125,00	47,30	49,40	209,75	1492,45
--------	-------	-------	--------	---------

Среднее значение за период:

23,65	24,70	104,88	746,22
-------	-------	--------	--------



Всего за день: 125,00
Среднее значение за период: 23,65

№ п/п	№ инв.	№ инв.	№ инв.	№ инв.	№ инв.	№ инв.
1	100	100	100	100	100	100
2	100	100	100	100	100	100
3	100	100	100	100	100	100
4	100	100	100	100	100	100
5	100	100	100	100	100	100
6	100	100	100	100	100	100
7	100	100	100	100	100	100
8	100	100	100	100	100	100
9	100	100	100	100	100	100
10	100	100	100	100	100	100
11	100	100	100	100	100	100
12	100	100	100	100	100	100
13	100	100	100	100	100	100
14	100	100	100	100	100	100
15	100	100	100	100	100	100
16	100	100	100	100	100	100
17	100	100	100	100	100	100
18	100	100	100	100	100	100
19	100	100	100	100	100	100
20	100	100	100	100	100	100
21	100	100	100	100	100	100
22	100	100	100	100	100	100
23	100	100	100	100	100	100
24	100	100	100	100	100	100
25	100	100	100	100	100	100
26	100	100	100	100	100	100
27	100	100	100	100	100	100
28	100	100	100	100	100	100
29	100	100	100	100	100	100
30	100	100	100	100	100	100
31	100	100	100	100	100	100
32	100	100	100	100	100	100
33	100	100	100	100	100	100
34	100	100	100	100	100	100
35	100	100	100	100	100	100
36	100	100	100	100	100	100
37	100	100	100	100	100	100
38	100	100	100	100	100	100
39	100	100	100	100	100	100
40	100	100	100	100	100	100
41	100	100	100	100	100	100
42	100	100	100	100	100	100
43	100	100	100	100	100	100
44	100	100	100	100	100	100
45	100	100	100	100	100	100
46	100	100	100	100	100	100
47	100	100	100	100	100	100
48	100	100	100	100	100	100
49	100	100	100	100	100	100
50	100	100	100	100	100	100
51	100	100	100	100	100	100
52	100	100	100	100	100	100
53	100	100	100	100	100	100
54	100	100	100	100	100	100
55	100	100	100	100	100	100
56	100	100	100	100	100	100
57	100	100	100	100	100	100
58	100	100	100	100	100	100
59	100	100	100	100	100	100
60	100	100	100	100	100	100
61	100	100	100	100	100	100
62	100	100	100	100	100	100
63	100	100	100	100	100	100
64	100	100	100	100	100	100
65	100	100	100	100	100	100
66	100	100	100	100	100	100
67	100	100	100	100	100	100
68	100	100	100	100	100	100
69	100	100	100	100	100	100
70	100	100	100	100	100	100
71	100	100	100	100	100	100
72	100	100	100	100	100	100
73	100	100	100	100	100	100
74	100	100	100	100	100	100
75	100	100	100	100	100	100
76	100	100	100	100	100	100
77	100	100	100	100	100	100
78	100	100	100	100	100	100
79	100	100	100	100	100	100
80	100	100	100	100	100	100
81	100	100	100	100	100	100
82	100	100	100	100	100	100
83	100	100	100	100	100	100
84	100	100	100	100	100	100
85	100	100	100	100	100	100
86	100	100	100	100	100	100
87	100	100	100	100	100	100
88	100	100	100	100	100	100
89	100	100	100	100	100	100
90	100	100	100	100	100	100
91	100	100	100	100	100	100
92	100	100	100	100	100	100
93	100	100	100	100	100	100
94	100	100	100	100	100	100
95	100	100	100	100	100	100
96	100	100	100	100	100	100
97	100	100	100	100	100	100
98	100	100	100	100	100	100
99	100	100	100	100	100	100
100	100	100	100	100	100	100