

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская СОШ №7"  
 Г.К. Федотова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "ТД МАРО"  
 А.Н. Смирнов  
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд  
 « 06 » *декабрь* 2022

День 2:  
 Неделя:  
 Возрастная категория:

вторник  
 первая  
 7-11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,10	12,90	14,30	34,80	328,56
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,85	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		МАНДАРИН	100	24,28	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	49,23	17,90	18,00	69,10	524,10
<b>ЗАВТРАК II</b>								
ПР		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	20,90	21,20	75,00	590,35
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60	8,12	0,80	1,90	15,90	86,14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/5	14,14	3,40	5,40	28,60	181,42
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,44	8,40	4,20	38,20	230,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	3,45	0,30	0,00	28,60	118,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	75,77	23,80	26,00	122,90	843,27
Всего за день:				139,80	62,60	65,20	267,00	1 957,72
Среднее значение за период:				0,00	31,30	32,60	133,50	978,86

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	14,84	14,80	15,30	43,50	381,32
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,85	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		МАНДАРИН	100	24,28	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	49,97	19,80	19,00	77,80	576,86
<b>ОБЕД</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	10,86	1,30	3,10	21,50	122,31
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,12	4,60	6,70	32,70	215,24
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,98	10,08	5,04	42,30	261,63
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	3,45	0,30	0,00	28,60	118,49
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			835	79,03	27,18	29,34	136,70	944,77

Всего за день:

129,00	46,98	48,34	214,50	1521,63
Среднее значение за период:				
	23,49	24,17	107,25	760,82



Итого подписанных экземпляров  
100 экз.  
11-12 мес.

№ п/п	Инициалы автора	Фамилия	Имя	Отчество	Место рождения	Адрес	Средняя стоимость экземпляра, руб.	Количество экземпляров	Итого стоимость, руб.
1	И.И.	Иванов	Иван	Иванович	г. Москва	ул. Пушкина, д. 10	129,00	1	129,00
2	С.С.	Сидоров	Сергей	Сергеевич	г. Москва	ул. Ленина, д. 20	46,98	1	46,98
3	Д.Д.	Давыдов	Дмитрий	Дмитриевич	г. Москва	ул. Мухоморова, д. 15	48,34	1	48,34
4	К.К.	Королев	Константин	Константинович	г. Москва	ул. Горького, д. 30	214,50	1	214,50
5	Л.Л.	Леонов	Лев	Леонович	г. Москва	ул. Космонавтов, д. 40	1521,63	1	1521,63
12 лет и более									
6	М.М.	Морозов	Михаил	Михаилович	г. Москва	ул. Мухоморова, д. 15	129,00	1	129,00
7	Н.Н.	Новиков	Николай	Николаевич	г. Москва	ул. Пушкина, д. 10	46,98	1	46,98
8	О.О.	Орлов	Олег	Олегович	г. Москва	ул. Ленина, д. 20	48,34	1	48,34
9	П.П.	Петров	Павел	Павлович	г. Москва	ул. Горького, д. 30	214,50	1	214,50
10	Р.Р.	Романов	Роман	Романович	г. Москва	ул. Космонавтов, д. 40	1521,63	1	1521,63
12 лет и более									
11	Т.Т.	Тимофеев	Тимур	Тимурович	г. Москва	ул. Мухоморова, д. 15	129,00	1	129,00
12	У.У.	Ульянов	Ульян	Ульянович	г. Москва	ул. Пушкина, д. 10	46,98	1	46,98
13	Ф.Ф.	Федотов	Федор	Федорович	г. Москва	ул. Ленина, д. 20	48,34	1	48,34
14	Х.Х.	Харин	Харитон	Харитонович	г. Москва	ул. Горького, д. 30	214,50	1	214,50
15	Ц.Ц.	Цыганов	Цыган	Цыганович	г. Москва	ул. Космонавтов, д. 40	1521,63	1	1521,63