

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К. Федотова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ООО "Д.МАРО"

А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд
« 05 » декабря 2022

День 1:

Неделя:

Возрастная категория:

понедельник

первая

7-11 лет

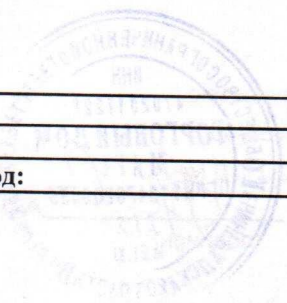
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,19	7,20	7,90	31,50	232,14
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,41	1,30	1,90	23,20	118,12
Итого за прием пищи:			500	50,00	19,10	19,50	82,10	596,27
ЗАВТРАК II								
ПР		МОЛОКО	200	14,80	3,0	3,2	5,9	66,3
Итого за прием пищи:			515	14,80	22,10	22,70	88,00	662,52
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,02	1,20	1,80	6,30	47,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	205	18,09	4,20	7,10	47,30	277,18
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	36,77	14,00	15,20	3,00	211,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,17	5,30	2,60	34,10	185,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
Итого за прием пищи:			715	75,00	26,10	27,00	111,00	813,21
Всего за день:				139,80	67,30	69,20	281,10	2 072,00
Среднее значение за период:				0,00	33,65	34,60	140,55	1036,00

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	250	13,40	8,90	9,80	37,50	281,38
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	4,75	1,90	3,90	12,90	96,95
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	5,60	3,10	0,30	53,02
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,65	3,10	2,70	14,20	96,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,41	1,30	1,90	23,20	118,12
Итого за прием пищи:			550	49,21	20,80	21,40	88,10	645,51
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	14,10	1,20	1,80	6,30	47,49
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	255	12,49	5,20	8,90	59,10	346,40
2011	290	КУРИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	36,77	14,00	15,20	3,00	211,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,48	6,30	3,10	40,90	222,35
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,45	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04

Итого за прием пищи:	835	75,79	28,10	29,30	129,60	919,06
Всего за день:		125,00	48,90	50,70	217,70	1564,57
Среднее значение за период:			24,45	25,35	108,85	782,29



Итого за прием пищи: 835
Всего за день: 125,00
Среднее значение за период: 24,45

период
срок
7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Среднее значение за период		Всего за день	Среднее значение за период
			Среднее значение за период	Среднее значение за период		
1	Суп картофельный с мясом	порция	100	24,45	100	24,45
2	Мясной фарш	грамм	200	25,35	200	25,35
3	Сметана	грамм	50	108,85	50	108,85
4	Картофель	грамм	100	108,85	100	108,85
5	Сыр	грамм	10	108,85	10	108,85
6	Молоко	литр	0,5	108,85	0,5	108,85
7	Хлеб	грамм	100	108,85	100	108,85
8	Сахар	грамм	10	108,85	10	108,85
9	Соль	грамм	10	108,85	10	108,85
10	Масло	грамм	10	108,85	10	108,85
11	Чай	грамм	10	108,85	10	108,85
12	Лимон	грамм	10	108,85	10	108,85
13	Яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
14	Банан	грамм	10	108,85	10	108,85
15	Мандарин	грамм	10	108,85	10	108,85
16	Груша	грамм	10	108,85	10	108,85
17	Персик	грамм	10	108,85	10	108,85
18	Апельсин	грамм	10	108,85	10	108,85
19	Киви	грамм	10	108,85	10	108,85
20	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
21	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
22	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
23	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
24	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
25	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
26	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
27	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
28	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
29	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
30	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
31	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
32	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
33	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
34	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
35	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
36	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
37	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
38	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
39	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
40	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
41	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
42	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
43	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
44	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
45	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
46	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
47	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
48	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
49	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
50	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
51	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
52	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
53	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
54	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
55	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
56	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
57	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
58	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
59	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
60	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
61	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
62	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
63	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
64	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
65	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
66	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
67	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
68	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
69	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
70	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
71	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
72	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
73	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
74	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
75	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
76	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
77	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
78	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
79	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
80	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
81	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
82	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
83	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
84	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
85	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
86	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
87	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
88	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
89	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
90	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
91	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
92	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
93	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
94	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85
95	Черника	грамм	10	108,85	10	108,85
96	Ягода	грамм	10	108,85	10	108,85
97	Зеленое яблоко	грамм	10	108,85	10	108,85
98	Клубника	грамм	10	108,85	10	108,85
99	Малина	грамм	10	108,85	10	108,85
100	Смородина	грамм	10	108,85	10	108,85