Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Волховская средняя общеобразовательная школа №7»

РАССМОТРЕНЫ:
на заседании педагогического совета
Протокол № 17 от 27.06.2022

Утверждены приказом
директора МОБУ «Волховская средняя общеобразовательная школа №7»
№ 76 от 28 июня 2022 года
(печать)

Федотова Галина Кимовна

Подписан: Федотова Галина Кимовна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=г. Волхов, T=Директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ВОЛХОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7""", СНИЛС=00972474867, ИНН=471802288670, E=volkhov7.school@mail.ru, G=Галина Кимовна, SN=Федотова, CN=Федотова Галина Кимовна

Положение
о режиме занятий обучающихся в учреждении

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Волховская средняя общеобразовательная школа №7» (далее соответственно – Положение, Учреждение) разработано в соответствии: с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, локальными актами Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации, организации образовательного процесса при электронном обучении и в дистанционном формате.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Учреждением самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, не включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 33-34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры, полугодия.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

2.4. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

2.5. Обучение проводится в первую смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – сентябрь-октябрь – 3 урока, ноябрь-декабрь – 4 урока, январь-май 5 уроков, при наличии урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;

для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

2.8. Занятия внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между их началом и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 30 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.11. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут. Продолжительность урока физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы составляет 40 минут.

2.15. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками театрализациями, уроками-экскурсиями; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, один день – 5 уроков при наличии урока физической культуры. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или среда.

2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.18. При угрозе возникновения и (или) возникновения отдельных чрезвычайных ситуациях, введении повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Недельный объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов.

3.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Учреждения. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания директором соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Учреждения.

3.6. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены (10 минут) для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования и иные внеурочные занятия начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

3.9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.10. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.11. Занятия внеурочной деятельности обучающихся могут быть организованы в субботу.

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время использования электронных средств обучения.

4.2. При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей;
- самостоятельных занятий физической культурой.

4.4 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов. Перерывы во время занятий для гимнастики составляют не менее 2 минут.

4.6. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5. Режим выполнения домашних заданий

5.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3 классах - 1,5 ч.,

в 4-5 классах - 2 ч.,

в 6-8 классах – 2,5 ч.,

в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

6. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

6.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного контрольной работы или одного экзамена в день.

6.3. Перерыв между проведением экзаменов и итоговых контрольных работ должен быть не менее 2 дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее – ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.

6.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.

6.5. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут

6.6. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с порядком, определяемым федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере общего образования.

7. Особенности организации образовательного процесса при электронном обучении и в дистанционном формате

7.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

7.2. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7.5. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

7.6. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

8. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Настоящий локальный нормативный акт принят
с учетом мнения Совета родителей
протокол заседания от 30.05.2022г. № 4
с учетом мнения Совета обучающихся
протокол заседания от 26.05.2022г. № 5