

Согласовано: 
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г. К. Федотова

(подпись)



Утверждаю
 Директор
 ООО "ТД МАРС"

А. Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« 01 » сентября 2022

День 4:

Неделя:

четверг

первая

7-11 лет

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	37,48	16,40	18,20	25,50	341,05
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,77
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			500	51,78	19,10	19,50	60,40	507,30
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,58	0,80	1,90	4,40	38,99
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	13,37	4,00	3,90	16,10	118,68
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	44,03	17,70	20,40	43,10	439,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,24	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Итого за прием пищи:			700	73,22	25,20	26,70	92,40	730,47
Всего за день:				125,00	44,30	46,20	152,80	1237,77
Среднее значение за период:				0,00	22,15	23,10	76,40	618,89

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	32,31	19,30	20,90	44,10	454,31
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,77
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
Итого за прием пищи:			550	46,61	22,00	22,20	79,00	620,56
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	12,23	1,40	3,20	7,30	65,43
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	13,14	5,00	4,80	30,90	191,83
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	44,03	17,70	20,40	43,10	439,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	5,24	0,10	0,10	11,80	49,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	3,30	0,40	21,20	104,17
Итого за прием пищи:			800	78,39	27,50	28,90	114,30	850,15
Всего за день:				125,00	49,50	51,10	193,30	1470,71
Среднее значение за период:				0,00	24,75	25,55	96,65	735,36

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К. Федотова

(подпись)



А.Н. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« 02 » сентября 2022

День 5:

Неделя:

пятница

Возрастная категория:

первая

7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ						
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	20,80	14,70	15,30	39,38	364,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
2008		ЯБЛОКО	190/10/5	3,70	0,00	0,00	9,80	40,18
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ (ФАСОЛЬ)	60	12,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	200	29,28	5,30	9,80	15,60	176,83
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	90/30	19,49	11,40	11,70	10,40	198,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	21,77	5,30	2,60	34,10	185,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	3,46	0,30	0,00	28,60	118,49
Итого за прием пищи:			40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Всего за день:			750	89,00	25,70	26,40	121,60	849,45
Среднее значение за период:				125,00	42,10	42,30	189,08	1341,23
Возрастная категория:				0,00	21,05	21,15	94,54	670,61

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ						
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	210/10	15,73	17,15	17,85	45,90	424,51
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	25	1,80	1,60	0,30	9,10	46,66
2008		ЯБЛОКО	190/10/5	3,70	0,00	0,00	9,80	40,18
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ФАСОЛЬ)	100	20,00	1,10	2,00	18,30	98,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	250	14,08	6,10	10,30	17,50	192,55
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100/30	31,30	11,40	11,70	10,40	198,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	23,43	6,40	3,80	37,00	213,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	3,46	0,30	0,00	28,60	118,49
Итого за прием пищи:			20	1,50	2,60	0,40	17,00	84,08
Всего за день:			860	93,77	27,90	28,20	128,80	904,73
Среднее значение за период:				125,00	47,05	46,75	203,40	1461,62
				0,00	23,53	23,38	101,70	730,81