

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К. Федотова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "ТД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« 11 » мая 2022

День 9:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,05	8,60	7,40	38,10	260,29
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ЙОГУРТ	110	25,00	2,20	1,70	3,30	38,36
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>52,63</b>	<b>16,80</b>	<b>16,40</b>	<b>69,90</b>	<b>507,99</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	9,11	1,20	1,80	6,30	47,49
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	12,01	6,40	5,90	25,60	186,07
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,18	5,30	2,60	34,10	185,72
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	4,45	0,30	0,00	31,90	132,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>710</b>	<b>72,37</b>	<b>24,10</b>	<b>24,80</b>	<b>109,50</b>	<b>778,40</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,0</b>	<b>40,90</b>	<b>41,20</b>	<b>179,40</b>	<b>1286,39</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>20,45</b>	<b>20,60</b>	<b>89,70</b>	<b>643,20</b>

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,33	11,46	9,90	50,80	347,34
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	6,00	7,30	18,70	169,16
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/5	4,10	0,00	0,00	9,80	40,18
2008		ЙОГУРТ	110	25,00	2,20	1,70	3,30	38,36
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>53,91</b>	<b>19,66</b>	<b>18,90</b>	<b>82,60</b>	<b>595,04</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	14,88	1,20	1,80	6,30	47,49
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	12,26	8,60	8,40	32,10	244,99
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	39,12	9,60	14,30	3,10	185,06
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,00	7,20	3,50	40,90	229,76
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	4,33	0,30	0,00	31,90	132,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>79,09</b>	<b>28,20</b>	<b>28,20</b>	<b>122,80</b>	<b>881,36</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>133,00</b>	<b>47,86</b>	<b>47,10</b>	<b>205,40</b>	<b>1476,40</b>
<b>Среднее значение за период:</b>					<b>23,93</b>	<b>23,55</b>	<b>102,70</b>	<b>738,20</b>

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская СОШ №7"  
 Г.К. Федотова  
 (подпись)

Утверждаю: ИНН  
 4702017228  
 Директор  
 ООО "ТД МАРС"  
 А.Н. Смирнов  
 (подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**

« 12 » май 2022

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	37,48	16,40	18,20	25,50	341,05
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>51,98</b>	<b>19,10</b>	<b>19,50</b>	<b>64,10</b>	<b>522,47</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	12,00	0,50	0,10	1,00	7,08
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	18,82	4,00	3,90	16,10	118,68
2011	295	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	26,37	11,50	15,30	11,30	235,77
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,00	4,30	2,50	31,20	168,80
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	7,08	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,75	3,30	0,40	21,20	104,17
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>750</b>	<b>73,02</b>	<b>23,60</b>	<b>22,20</b>	<b>110,50</b>	<b>756,27</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>42,70</b>	<b>41,70</b>	<b>174,60</b>	<b>1278,74</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>21,35</b>	<b>20,85</b>	<b>87,30</b>	<b>639,37</b>

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	32,31	19,30	20,90	44,10	454,31
2008		БАТОН	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	9,70	39,77
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>46,8</b>	<b>22,00</b>	<b>22,20</b>	<b>79,00</b>	<b>620,56</b>
<b>ОБЕД</b>								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	14,96	6,30	5,90	18,30	155,73
2011	295	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/30	30,29	12,80	17,20	12,60	264,10
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,00	5,20	3,00	37,40	202,56
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,44	0,00	0,00	29,70	121,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	3,30	0,40	21,20	104,17
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>860</b>	<b>78,19</b>	<b>28,40</b>	<b>28,40</b>	<b>135,10</b>	<b>934,47</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>50,40</b>	<b>50,60</b>	<b>214,10</b>	<b>1555,03</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>25,20</b>	<b>25,30</b>	<b>107,05</b>	<b>777,52</b>

Согласовано:  
 Директор  
 МОБУ "Волховская СОШ №7"  
 Г.К.Федотова  
 (подпись)

Утверждаю:  
 Директор  
 ООО "ТД МАРС"  
 А.Н. Смирнов  
 (подпись)

**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.**  
 « 13 » мая 2022

День 11:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	30,15	14,70	15,30	32,80	337,04
2008		БАТОН	20	2,00	1,50	0,60	10,30	53,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ЯБЛОКО	130	13,00	0,50	0,50	12,70	58,77
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>47,65</b>	<b>16,70</b>	<b>16,40</b>	<b>69,20</b>	<b>504,71</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	7,95	1,00	2,90	27,30	143,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5	18,25	3,40	5,40	28,60	181,42
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	30,64	12,90	7,60	9,40	162,11
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	14,93	3,00	5,30	21,10	148,10
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	2,20	1,50	10,10	43,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>715</b>	<b>77,35</b>	<b>23,80</b>	<b>22,90</b>	<b>105,00</b>	<b>720,17</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>40,50</b>	<b>39,30</b>	<b>174,20</b>	<b>1224,88</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>20,25</b>	<b>19,65</b>	<b>87,10</b>	<b>612,44</b>

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	31,71	16,7	17,3	43,8	408,94
2008		БАТОН	20	2,00	0,0	0,0	9,7	39,77
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,5	0,5	12,7	58,77
2008		ЯБЛОКО	130	13,00	1,5	0,6	10,3	53,96
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>550</b>	<b>49,01</b>	<b>18,70</b>	<b>18,40</b>	<b>76,50</b>	<b>561,44</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,10	1,60	4,80	45,50	237,75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	13,69	5,60	9,70	35,75	259,75
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	30,64	14,30	8,40	10,10	178,16
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,98	3,60	6,40	23,30	169,81
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,08	2,20	1,50	10,10	43,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>830</b>	<b>75,99</b>	<b>28,60</b>	<b>31,00</b>	<b>133,25</b>	<b>931,01</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>47,30</b>	<b>49,40</b>	<b>209,75</b>	<b>1492,45</b>
<b>Среднее значение за период:</b>					<b>23,65</b>	<b>24,70</b>	<b>104,88</b>	<b>746,22</b>

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К.Федотова

(подпись)

Утверждаю

Директор

ООО "ТД МАРС"

А.Н. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.

« 14 » мая 2022

День 12:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>								
2008	214	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	13,21	14,70	15,30	32,80	337,04
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	12,48	1,5	0,6	10,3	53,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>535</b>	<b>38,19</b>	<b>16,60</b>	<b>16,30</b>	<b>66,30</b>	<b>491,48</b>
<b>ОБЕД</b>								
2011	47	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	14,13	1,00	2,90	27,30	143,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	17,57	4,20	7,10	47,30	277,18
2008	241	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	51,11	12,90	7,60	9,40	162,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,00	0,00	13,40	54,94
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>810</b>	<b>86,81</b>	<b>19,40</b>	<b>17,80</b>	<b>105,90</b>	<b>679,27</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>125,00</b>	<b>36,00</b>	<b>34,10</b>	<b>172,20</b>	<b>1170,75</b>
<b>Среднее значение за период:</b>				<b>0,00</b>	<b>18,00</b>	<b>17,05</b>	<b>86,10</b>	<b>585,38</b>