

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К.Федотова
 (подпись)

Утверждаю
 Директор
 ООО "ДМАРС"
 А.Н.Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.
 « 07 » апрель 2022

День 4:
 Неделя: четверг
 Возрастная категория: первая с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ						
2008		БАТОН	150/20	37,48	16,40	18,20	25,50	341,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008		ЯБЛОКО	190/10	2,30	0,00	0,00	9,70	39,77
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	60	7,58	0,80	1,90	4,40	38,99
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,37	4,00	3,90	16,10	118,68
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	44,03	17,70	20,40	43,10	439,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	5,24	0,10	0,10	11,80	49,72
Итого за прием пищи:			20	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Всего за день:			700	73,22	25,20	26,70	92,40	730,47
Среднее значение за период:				125,00	44,30	46,20	152,80	1 237,77
Возрастная категория:				0,00	22,15	23,10	76,40	618,89

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ						
2008		БАТОН	200/20	32,31	24,80	26,90	44,10	532,66
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	2,00	2,30	0,90	15,40	80,94
2008		ЯБЛОКО	190/20	2,30	0,00	0,00	9,70	39,77
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ						
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100	12,23	1,40	3,20	7,30	65,43
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	13,14	5,00	4,80	30,90	191,83
2011	349	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	220	44,03	17,70	20,40	43,10	439,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	5,24	0,10	0,10	11,80	49,72
Итого за прием пищи:			50	3,75	3,30	0,40	21,20	104,17
Всего за день:			830	78,39	27,50	28,90	114,30	850,15
Среднее значение за период:				125,00	55,00	57,10	193,30	895,69
				0,00	27,50	28,55	96,65	447,85

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К.Федотова
 (подпись)

Утверждаю
 Директор
 ООО "Дом
 Кате"
 А.Н. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб

« 08 » апреля 2022

День 5:
 Неделя: пятница
 Возрастная категория: первая с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ						
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	20,80	14,70	15,30	32,80	337,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	20	1,50	1,30	0,20	8,50	42,04
2008		ЯБЛОКО	190/10/5	3,70	0,00	0,00	9,80	40,18
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	550	36,00	16,40	15,90	60,90	464,80
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ (ФАСОЛЬ)	60	12,00	0,80	1,90	15,90	86,14
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	200	29,28	5,30	9,80	15,60	176,83
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	90/30	19,49	11,40	11,70	10,40	198,19
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	150	21,77	5,30	2,60	34,10	185,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	3,46	0,30	0,00	28,60	118,49
Итого за прием пищи:			40	3,00	2,60	0,40	17,00	84,08
Всего за день:			700	89,00	25,70	26,40	121,60	849,45
Среднее значение за период:				125,00	42,10	42,30	182,50	1314,25
Возрастная категория:				0,00	21,05	21,15	91,25	657,13

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2012	207	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ						
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	210/10	15,73	17,90	18,70	47,10	440,41
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	25	1,80	1,30	0,20	8,50	42,04
2008		ЯБЛОКО	190/10/5	3,70	0,00	0,00	9,80	40,18
Итого за прием пищи:			100	10,00	0,40	0,40	9,80	45,54
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	550	31,23	19,60	19,30	75,20	568,17
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ФАСОЛЬ)	100	20,00	1,30	3,10	26,50	142,81
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	250	14,08	6,60	12,25	17,50	212,74
2011	309	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	100/30	31,30	13,20	12,10	11,60	214,21
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180	23,43	6,10	3,40	35,20	200,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	3,46	0,30	0,00	28,60	118,49
Итого за прием пищи:			20	1,50	2,60	0,40	17,00	84,08
Всего за день:			700	93,77	30,10	31,25	136,40	973,28
Среднее значение за период:				125,00	49,70	50,55	211,60	1541,45
				0,00	24,85	25,28	105,80	770,72

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К. Федотова
 (подпись)

Утверждаю
 Директор
 ООО "ДИМАРОВЫЙ ДОМ"
 А.Н. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 125 руб.
 « 09 » авг 2022

День 6:
 Неделя: суббота
 Возрастная категория: первая
 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	30,32	16,7	17,3	43,8	408,9
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,50	0,0	0,0	13,4	54,9
2008		ЯБЛОКО	130	13,00	0,5	0,5	12,7	58,8
Итого за прием пищи:			550	47,82	18,7	18,4	80,2	576,6
ОБЕД								
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	14,10	1,20	1,80	6,30	47,49
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	12,75	5,3	9,8	15,6	176,8
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГОНОВСКИ	100	35,97	13,4	12,9	26,9	285,2
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,28	6,30	3,10	40,90	222,35
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,08	0,0	0,0	29,7	121,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,6	0,4	17,0	84,1
Итого за прием пищи:			750	77,2	28,8	28,0	136,4	937,7
Всего за день:				125,00	47,50	46,40	216,60	1514,33
Среднее значение за период:				0,00	23,75	23,20	108,30	757,17

