

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К. Федотова
 (подпись)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.
 « 24 » 03 2022

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

Четверг

Вторая

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,27	5,6	5,7	23,5	172,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20,/25	21,46	8,8	8,5	20,6	199,6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	5,60	2,6	3,4	26,0	148,9
Итого за прием пищи:			515	43,63	17,0	17,6	79,8	560,6
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,40	0,5	0,1	1,0	7,1
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250	21,68	4,9	14,7	21,4	244,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	30,20	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,48	3,6	2,9	37,7	196,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	3,61	0,1	0,1	13,1	55,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			800	73,37	24,5	24,3	101,6	743,0
Всего за день:				117,0	41,5	41,9	181,4	1 303,6
Среднее значение за период:				0,00	20,75	20,95	90,70	651,78

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	14,27	5,6	5,7	28,8	194,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,0	0,0	9,7	39,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	21,46	9,8	9,5	21,8	217,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	5,60	3,2	4,1	28,1	166,5
Итого за прием пищи:			550	43,63	18,6	19,3	88,4	618,2
ОБЕД								
2008	2	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	14,00	0,8	0,1	1,7	11,2
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	16,66	4,3	12,8	20,7	221,5
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100	30,20	12,7	6,1	11,4	155,5
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,76	7,8	8,3	57,2	343,7
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,25	0,1	0,1	11,8	49,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			850	73,37	28,4	27,8	119,8	866,2
Всего за день:				117,00	47,00	47,10	208,20	1484,35
Среднее значение за период:				0,00	23,50	23,55	104,10	742,18

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

Г.К.Федотова

(подпись)

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 25 » 03 2022

День 11:

Пятница

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,50	14,7	15,8	38,6	365,5
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,50	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			547	31,00	16,7	16,8	68,5	505,6
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	6,82	1,0	1,9	3,8	37,4
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	250/10	22,28	5,4	9,2	19,8	188,9
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,59	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,61	2,9	2,9	32,2	170,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,70	0,1	0,0	15,0	61,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,00	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			810	86,00	24,9	27,0	102,7	774,3
Всего за день:				117,00	41,60	43,80	171,20	1279,82
Среднее значение за период:				0,00	20,80	21,90	85,60	639,91

Возрастная категория:

12 лет и старше

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,37	17,7	18,4	46,6	434,8
2008		БАТОН	20	2,00	1,5	0,6	10,3	54,0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	3,50	0,1	0,0	9,8	40,6
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			577	34,87	19,70	19,40	76,50	574,84
ОБЕД								
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	11,36	2,6	5,1	8,2	91,7
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	13,04	4,2	7,2	18,6	160,4
2008	239	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	33,59	12,8	12,6	14,9	230,8
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,76	6,5	3,5	42,6	233,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	3,88	0,1	0,0	10,1	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,50	2,7	0,4	17,0	84,5
Итого за прием пищи:			850	82,13	28,90	28,80	115,10	843,07
Всего за день:				117,00	48,60	48,20	191,60	1417,91
Среднее значение за период:				0,00	24,30	24,10	95,80	708,96

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Г.К. Федотова
 (подпись)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 26 » 03 2022

День 12: Суббота
 Неделя: Вторая
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	26,99	14,6	17,3	33,5	358,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,2	0,1	15,0	63,3
2008		БАТОН	50	5,00	3,8	1,5	25,7	134,9
2008		ЯБЛОКО	100	10,00	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			555	44,79	19,0	19,3	84,0	601,8
ОБЕД								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,86	1,4	3,1	8,3	68,6
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,12	8,7	7,6	33,6	244,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	49,43	17,3	18,1	56,4	470,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	2,30	0,0	0,0	9,7	39,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,50	1,3	0,2	8,5	42,0
Итого за прием пищи:			850	72,21	28,7	29,0	116,5	865,0
Всего за день:				117,00	47,70	48,30	200,50	1466,81
Среднее значение за период:				0,00	23,85	24,15	100,25	733,41