

Согласовано:

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

(подпись)

Г.К. Федотова

Утверждаю:

Директор

ООО "Перспектива"

(подпись)

А.В. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 05 » 03 2022

День 7:

Понедельник

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	13,46	5,8	6,3	50,2	288,2	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/3	2,49	0,0	0,0	9,3	38,1	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20	17,27	9,4	8,9	18,4	196,8	2008
Итого за прием пищи:	503	33,22	15,2	17,2	77,9	523,1	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	15,85	1,1	0,2	3,8	22,0	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ(ФАСОЛЬ)	200	8,94	5,6	8,7	31,3	232,2	2011
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	55,69	17,4	20,5	33,8	400,6	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,8	0,0	0,0	8,7	35,7	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	700	83,78	25,4	29,6	86,1	732,4	
Всего за день:		117,00 Р	40,6	46,8	164,0	1 255,5	
Среднее значение за период:		0,00	20,30	23,40	82,00	627,75	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,82	5,8	6,3	50,2	288,2	2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190/10/3	2,49	0,0	0,0	9,3	38,1	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25\15	10,28	7,5	7,2	14,7	158,0	2008
ПЕЧЕНЬЕ	60	4	4,5	5,9	20,1	155,7	2008
Итого за прием пищи:	552	27,59	17,8	19,4	94,3	640,0	
ОБЕД							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	20,87	1,1	0,2	3,8	22,0	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	250	5,75	5,7	9,2	34,6	250,8	2011
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	58	23,5	23,8	43,6	496,5	2012
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	180	3,29	0,2	0,1	16,1	67,8	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	89,41	31,8	33,5	106,6	879,0	
Всего за день:		117,00	49,6	52,9	200,9	1 519,0	
Среднее значение за период:		0,00	24,80	26,45	100,45	759,51	