

Согласовано
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Б.К. Федотова
 (подпись)



Утверждаю:
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)



Менюготавливаемых блюд стоимостью 117 руб.

« 28 » 02 2022

День 1: Понедельник
 Неделя: Первая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,57	7,3	7,5	29,7	221,5	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,96	3,6	2,2	15,3	98,0	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/10	11,3	3,8	6,2	18,4	148,7	2011
ЯБЛОКО	100	10	0,4	0,4	10,8	49,6	2008
Итого за прием пищи:	520	42,83	15,1	16,3	74,2	517,7	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	8,4	0,5	0,1	1,0	7,1	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ГОРОХ)	200	8,44	5,6	8,7	31,3	232,2	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	240	52,95	19,8	19,2	42,8	435,2	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	22,1	92,0	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за обед	700	74,17	27,3	28,3	105,7	808,5	
Итого за день		117,00	42,40	44,60	179,90	1326,21	
Среднее значение за период:		0,00	21,20	22,30	89,95	663,11	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	Сборник рецептов
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	10,98	8,3	7,5	29,7	225,6	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,96	5,2	4,2	17,0	130,1	2011
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20\10	10,2	3,9	6,2	18,5	149,5	2011
ЯБЛОКО	120	12	0,5	0,5	11,8	55,1	2008
Итого за прием пищи:	550	42,14	17,9	18,4	77,0	560,2	
ОБЕД							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	10	0,8	0,1	1,7	11,2	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	5,28	8,9	9,3	29,7	244,8	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	280	55,2	20,1	22,8	57,6	530,6	2011
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	2,88	0,1	0,1	12,1	51,0	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	1,3	0,2	8,5	42,0	2008
Итого за прием пищи:	830	74,86	31,2	32,5	109,6	879,5	
Всего за день:		117,00	49,1	50,9	186,6	1 439,7	
Среднее значение за период:		0,00	24,55	25,45	93,30	719,87	