

Согласовано:
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 К.Федотова
 (подпись)

Утверждаю:
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 10 » 09 2021

День 8: Вторник
 Неделя: Вторая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20	39,11	20,03	23,09	56,66	529,17	366
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Яблоко	120	12	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
Итого за завтрак	500	53,21	20,96	23,49	75,43	613,66	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец соленый	30	4,62	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	8,39	3,25	8,3	13,75	146,89	109
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,27	8,9	4,1	29,8	196,80	стр 246
Тефтели в сметанном соусе	100/20	26,09	9,17	14,25	24,15	269,14	461/600
Компот из сухофруктов	200	4,7	1,16	0,30	47,26	201,31	639
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	790	54,79	25,39	26,98	115,91	830,24	
Итого за день		108,00	46,35	50,47	191,34	1443,90	
Среднее значение за период:		0,00	23,18	25,24	95,67	721,95	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	35,34	20,03	23,09	56,66	529,17	366
Чай с сахаром	200	2,1	0,53		9,47	41,00	684
Яблоко	150	15	0,40	0,40	9,30	43,49	п/п
Итого за завтрак		52,44	20,96	23,49	75,43	613,66	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец соленый	30	4,62	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Борщ из свежей капусты	250	8,39	3,25	8,3	13,75	146,89	109
Греча рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,06	10,67	4,9	35,75	235,89	стр 246
Тефтели в сметанном соусе	100/20	26,09	9,17	14,25	24,15	269,14	461/600
Компот из сухофруктов	200	4,7	1,16	0,30	47,26	201,31	639
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,7	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	805	55,56	27,16	27,78	121,86	869,34	
Итого за день		108,00	48,12	51,27	197,29	1482,99	
Среднее значение за период:		0,00	24,06	25,64	98,65	741,50	