

Согласовано:
Директор
МОБУ "Волховская СОШ №7"



К. Федотова

(подпись)

Утверждаю:
Директор
ООО "Перспектива"



А.В. Смирнов

(подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 09 » 09 2021

День 12:

Суббота

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая (Ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Макаронные изделия запеченные с сыром	180	15,86	14,76	18,83	45,72	423,09	516
Чай с сахаром	200	2	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,43	2,24		0,44	10,99	п/п
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	160	16,71	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
Итого	580	38,00	17,93	19,23	64,93	518,57	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец свежий	30	7,87	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	250	12,87	5,45	7,19	37,6	243,37	132
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	24,7	274,92	499
Рагу овощное с маслом сливочным	150	13,72	2,35	9,60	40,50	264,97	540
Компот из изюма	200	5,89	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,45	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	770	70,00	25,19	29,73	132,48	922,94	
Итого за день		108,00	43,12	48,96	197,41	1441,50	
Среднее значение за период:			21,56	24,48	98,71	720,75	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Макаронные изделия запеченные с сыром	180	15,86	14,76	18,83	45,72	423,09	516
Чай с сахаром	200	2	0,53		9,47	41,00	684
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,43	2,24		0,44	10,99	п/п
Фрукты (яблоко,груша,апельсин)	130	13,98	0,40	0,40	9,30	43,49	338/2011
Итого	550	35,27	17,93	19,23	64,93	518,57	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец свежий	30	7,87	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	250	12,87	5,45	7,19	37,6	243,37	132
Котлета куриная	100	26,2	13,75	12,61	24,7	274,92	499
Рагу овощное с маслом сливочным	180	16,47	3,34	11,52	48,60	320,09	540
Компот из изюма	200	5,89	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,43	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед	800	72,73	26,18	31,65	140,58	978,06	
Итого за день		108,00	44,11	50,88	205,51	1496,63	
Среднее значение за период:			22,06	25,44	102,76	748,31	