

Согласовано
 Директор
 МОБУ "Волховская СОШ №7"
 Е.К. Федотова
 (подпись)

Утверждаю
 Директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Смирнов
 (подпись)

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 08 » 09 2021

День 10: Четверг
 Неделя: Вторая
 Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая какая (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	10,9	7,2	9,02	8,3	147,44	160
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом сливочным	40/30	9,33	8,3	10,2	9,8	169,07	1
Яблоко	100	10,12	0,40	0,40	9,30	43,49	п\п
Итого за завтрак		38,85	20,50	21,29	46,60	473,11	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец соленый	30	8,67	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Суп овощной на курице со сметаной	250/10/10	9,08	7,8	9,3	29,7	240,24	135
Жаркое по домашнему	130/50	43,48	19,18	22,64	78,3	610,22	478/600
Напиток яблочный	200	4,52	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед		69,15	30,05	31,97	132,83	965,13	
Итого за день		108,00	50,55	53,26	179,43	1438,24	
Среднее значение за период:			25,28	26,63	89,72	719,12	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	10,9	7,2	9,02	8,3	147,44	160
Кофейный напиток	200	8,5	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с маслом сливочным	40/30	9,33	8,3	10,2	9,8	169,07	1
Яблоко	100	10	0,40	0,40	9,30	43,49	п\п
Итого за завтрак		38,73	20,50	21,29	46,60	473,11	
ОБЕД							
Доп.гарнир огурец соленый	30	8,67	0,67	0,03	0,51	5,12	576
Суп овощной	250	9,08	7,8	9,3	29,7	240,24	135
Жаркое по домашнему	240	44,52	19,18	22,64	78,3	610,22	478/600
Напиток яблочный	200	4,52	0,16		23,88	98,56	701
Хлеб ржано-пшеничный	50	2,48	2,24		0,44	10,99	п\п
Итого за обед	800	69,27	30,05	31,97	132,83	965,13	
Итого за день		108,00	50,55	53,26	179,43	1438,24	
Среднее значение за период:			25,28	26,63	89,72	719,12	