

Согласовано

Директор

МОБУ "Волховская СОШ №7"

(подпись)

Г.К. Федотова

Утверждаю

Директор

ООО "Перспектива"

(подпись)

А.В. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 108 руб.

« 06 » 09 2021

День 7:

Понедельник

Неделя:

Вторая

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	8,40	14,16	35,60	312,09	стр246
Кофейный напиток	200	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с сыром	30/20	7,8	6,3	19,32	169,78	3
Итого за завтрак		20,80	22,13	74,12	594,98	
ОБЕД						
Доп.гарнир помидор свежий	30	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп фасолевый на курице	250/10	6,90	7,33	29,23	216,30	139
Голубцы ленивые из говядины	180	17,5	20,6	29,8	385,51	486
Компот из изюма	200	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед		28,04	28,26	88,71	741,49	
Итого за день		48,84	50,39	162,83	1336,47	
Среднее значение за период:		24,42	25,20	81,42	668,24	

Возрастная категория:

12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептур 2004г.
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	8,40	14,16	35,60	312,09	стр246
Кофейный напиток	200	4,60	1,67	19,20	113,11	692
Бутерброд с сыром	30/20	7,8	6,3	19,32	169,78	3
Итого за завтрак		20,80	22,13	74,12	594,98	
ОБЕД						
Доп.гарнир помидор свежий	30	0,24	0,03	0,84	4,71	71/2011г.
Суп фасолевый на курице	250/10	6,90	7,33	29,23	216,30	139
Голубцы ленивые из говядины	180	17,5	20,6	29,8	385,51	486
Компот из изюма	200	1,16	0,30	28,40	123,99	638
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24		0,44	10,99	п/п
Итого за обед		28,04	28,26	88,71	741,49	
Итого за день		48,84	50,39	162,83	1336,47	
Среднее значение за период:		24,42	25,20	81,42	668,24	